



# Infoletter

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH

## Happy Summer

Liebe Ausbildungsteilnehmer:innen, Dozent:innen, Supervisor:innen, Vereinsmitglieder und Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass die vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH seit Januar 2024 als anerkannte Weiterbildungsstätte für die Weiterbildung der Psychotherapeut:innen gilt. Damit gehören wir zu den ersten Instituten in Deutschland mit dieser Anerkennung.

In unserem aktuellen Infoletter möchten wir Sie über die neuesten Entwicklungen bei der vfkv gGmbH, dem vfkv e.V. und dem Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum informieren. Erfahren Sie mehr über unsere Pläne und Aktivitäten in den verschiedenen Bereichen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und einen schönen Sommer!

Ihre  
Margarete Kranzkowski und das vfkv-Team  
Geschäftsführung vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH

Juli 2024

## Neuigkeiten

02 | Neues aus dem Institut

---

05 | Ambulanz

---

07 | Fortbildung

---

10 | Ärztliche Weiterbildung

---

11 | Ausbildung

---

12 | Weiterbildung  
Fachpsychotherapie

---

13 | Neues vom Verein

---

16 | Neues aus dem  
Psychotherapeutischen  
Gesundheitszentrum

# NEUES AUS DEM INSTITUT



## Neue Räume in der Lindwurmstraße 85

Im September 2023 hat sich uns die Möglichkeit geboten, neue Räumlichkeiten ganz in der Nähe, in der Lindwurmstraße 85, anzumieten, welche wir direkt ergriffen haben. Das Projektteam hat über Monate mit großem Engagement darauf hingearbeitet, einen Einzug schnellstmöglich zu gewährleisten. Nach einer Umbau- und Ausstattungsphase können wir uns seit Mitte April über acht weitere Therapieräume und ein zusätzliches Therapeutenbüro freuen.



## Umweltschutz & Engagement

### Ökoprofit-Klub

In der aktuellen Ökoprofit-Klub-Runde haben wir gemeinsam mit anderen Münchner Betrieben an verschiedenen Workshops zu Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen teilgenommen. Es ging u.a. um Möglichkeiten zur CO<sub>2</sub>-Reduzierung bei Gebäuden und Heizungsanlagen sowie um Recycling und Abfallvermeidung.

Der vfkv ist bereits seit 2016 Mitglied im Ökoprofit-Klub. Im Juli 2024 streben wir erneut eine Rezertifizierung an. Für weitere Informationen und aktuelle Updates zu unserem Umweltengagement besuchen sie unsere Website:

[vfkv.de/institut/umwelt](https://vfkv.de/institut/umwelt)



## Relaunch Mitgliederbereich vfkv-intern.de

Wir haben unseren internen Mitgliederbereich <https://vfkv-intern.de> technisch auf den neuesten Stand gebracht und einige der Funktionen und die Bedienerfreundlichkeit verbessert. In unserem Mitgliederbereich finden Ausbildungsteilnehmende, Dozent:innen und Supervisor:innen alle wichtigen Informationen auf einen Klick. Loggen Sie sich ein und schauen Sie sich um: [vfkv-intern.de](https://vfkv-intern.de).

## Spenden

# Ihre Unterstützung für die vfkv gGmbH

Um unsere Arbeit sicherzustellen und unsere psychotherapeutischen Angebote weiter ausbauen zu können, sind wir als gemeinnützige Organisationen auf aktive Hilfe durch Beiträge und Spenden angewiesen. Egal ob kleine oder große Spende, wir freuen uns über jeden Betrag! **Herzlichen Dank im Voraus für Ihre Unterstützung!**

## Spendenprojekte vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH

### Therapiematerialien für den Kinder- und Jugendbereich



Ihre Spende werden wir für aktuelle Therapiematerialien für den Kinder- und Jugendbereich einsetzen, beispielsweise Fingerpuppen, Bücher oder Emotionskarten. Diese Materialien ermöglichen unseren Therapeut:innen einen leichten und spielerischen Zugang zu Kindern und Jugendlichen.

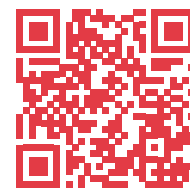
### Projekt „Türen öffnen“: Aufsuchende Psychotherapie für ältere Menschen



Mit der aufsuchenden Psychotherapie bieten wir einen neuen Behandlungsansatz für Menschen, denen es aufgrund von Mobilitätseinschränkungen nicht möglich ist, in unsere Institutsambulanz zu kommen.



Mehr Informationen:  
[vfkv.de/institut/spenden](https://vfkv.de/institut/spenden)



## IT-Projekte

# Neues Raumbuchungssystem

Schon sehr lange haben wir an der Idee für ein neues Raumbuchungssystem gearbeitet, um unsere Raumbuchungsplattform, die uns viele Jahre einen guten Dienst erwiesen hat, nun abzulösen. Das neue Raumbuchungssystem ist von uns selbst auf unsere individuellen Bedürfnisse zugeschnitten und technisch auf dem aktuellsten Stand. Das System steht Ausbildungsteilnehmenden und Mitarbeitenden zur Buchung der Räume für Therapien und Veranstaltungen zur Verfügung.

Besuchen Sie für Ihre Buchung: [therapieraum.vfkv-intern.de](https://therapieraum.vfkv-intern.de)

KW: 27 | 1. - 7. Juli 2024

Legende: extern intern

Buchungen sind zwischen 07.07.2024 - 08.07.2024 möglich. Bitte nur innerhalb des angegebenen Zeitraums buchen. Ab 21 Uhr erscheint der neue Tag zur Buchung.  
Buchungen an **Wochenenden** sind nicht möglich. Buchungen an **Feiertagen** sind nicht möglich.

Wir haben freie Stellen

# Stellenangebote



WIR SUCHEN  
DICH!

Mehr Informationen unter  
[vfkv.de/institut/stellenangebote](https://vfkv.de/institut/stellenangebote)



**Mitarbeiter:in (m/w/d) für unseren Empfang und als Unterstützung für die Ambulanz in Voll- oder Teilzeit (ab 20 Stunden pro Woche)**

**Werkstudent:in/kaufmännische Aushilfe auf Minijobbasis (m/w/d) zur Unterstützung in der Institutsambulanz im Bereich Psychotherapie (8–10 Stunden pro Woche, flexibel)**

*Die vfkv gGmbH als Arbeitgeberin:*

*Wir beschäftigen unsere Mitarbeit:innen zu verantwortungsvollen und guten Bedingungen. Langfristige Beschäftigungsverhältnisse und flexible Arbeitszeiten ermöglichen die Balance zwischen Familie und Beruf. Unser Ziel ist es, unsere Mitarbeiter:innen gemäß ihren Qualifikationen und Stärken einzusetzen sowie sie in ihrer fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung zu unterstützen. So wollen wir ihnen ein Arbeitsumfeld schaffen, in dem sie sich dauerhaft wohlfühlen und gern arbeiten.*



► [vfkv.de/newsletter](https://vfkv.de/newsletter)

## NEWSLETTER

Sie wollen immer auf dem Laufenden bleiben? Dann abonnieren Sie doch einfach unsere(n) Newsletter zu den Themen:

- vfkv - Ausbildungsinstitut und Infoletter
- Ambulanz
- Fortbildung und Zusatzqualifikationen
- Ärztliche Weiterbildung
- Ausbildung und Weiterbildung  
Fachpsychotherapie



## AMBULANZ

### Mit Akzeptanz zu mehr Gelassenheit – eine ACT-Gruppe

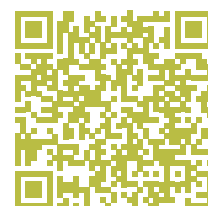
Im Juni 2024 startete eine neue Gruppe „Mit Akzeptanz zu mehr Gelassenheit – eine ACT-Gruppe“ zum ersten Mal. Diese basiert auf dem Verfahren der Achtsamkeits- und Commitment-Therapie, ist störungsübergreifend ausgelegt und eignet sich für alle Patient:innen, die lernen wollen, sich weniger von belastenden Gedanken und Gefühlen einnehmen zu lassen, trotz herausfordernder Lebenssituation. Die Gruppe startet 6-mal im Herbst 2024.

Gruppenformat: Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung mit 4 Terminen à 100 Minuten

Starttermine: 13.09.2024, 19.10.2024, 22.11.2024

Therapiezeiten: freitags, 16:00–17:40 Uhr oder 17:00–18:40 Uhr

Mehr Informationen: [vfkv.de/therapie/gruppentherapie/erwachsene/akzeptanz](https://vfkv.de/therapie/gruppentherapie/erwachsene/akzeptanz)



#### Unsere aktuellen Gruppenangebote

##### Für Erwachsene

- Gruppentherapie für Personen mit hochfunktionalem Autismus oder Asperger-Syndrom
- Gruppentherapie „Training emotionaler Kompetenzen“
- Gruppentherapie „Training sozialer Kompetenzen“
- Gruppentherapie „Altern Aktiv Annehmen“ für Personen im höheren Erwachsenenalter
- Gruppentherapie für Frauen „Mein Körper, meine Wünsche und Ich“
- ACT-Gruppentherapie - Mit Akzeptanz zu mehr Gelassenheit
- Gruppentherapie „Im Einklang mit Körper und Emotionen – Psychotonik-Gruppe“

##### Für Kinder und Jugendliche

- Don't worry, be happy - Gemeinsam gegen die Depression (ca. 14–17 Jahre)
- Schnelle Hilfe bei ADHS/ADS (ca. 8–12 Jahre)
- Soziales Kompetenztraining für Grundschul Kinder (ca. 8–11 Jahre)
- Soziales Kompetenztraining für Jugendliche (ca. 12–16 Jahre)
- Gemeinsam gegen die Angst - Für Jugendliche und junge Erwachsene mit Sozialer Phobie (ca. 15–20 Jahre)

Mehr Informationen zu unserem Gruppentherapieangebot und die Starttermine finden Sie auf unserer Homepage unter: [vfkv.de/therapie/gruppentherapie](https://vfkv.de/therapie/gruppentherapie)

Und melden Sie sich für unseren **Ambulanz-Newsletter** an und bleiben Sie jederzeit informiert unter: [vfkv.de/newsletter](https://vfkv.de/newsletter)

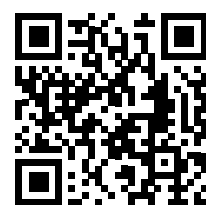
Zu unseren Gruppenangeboten für Erwachsene



Zu unseren Gruppenangeboten für Kinder und Jugendliche



Zum Newsletter



# Vorstellung Gruppentherapieprogramme

## Gruppentherapie für Frauen „Mein Körper, meine Wünsche und Ich“

Neben der Vermittlung von allgemeinem Wissen über die weibliche Sexualität und ihre Besonderheiten soll sich auch den verschiedenen Faktoren gewidmet werden, die in die eigene (als lustvoll empfundene) Sexualität mit einfließen. Kernthemen der Gruppe sind das Kennenlernen, die Auseinandersetzung mit und die Kommunikation eigener sexueller Bedürfnisse, die Wahrnehmung und Vermittlung eigener (Körper-)Grenzen sowie der Aufbau eines sexuellen Selbstwerts. Ziel der Gruppe ist, dass Sie nach Abschluss wieder einen positiven Zugang zu Ihrer Sexualität haben und sich in Ihrer eigenen Sexualität gestärkt fühlen.

**Nächster Start:** Donnerstag, 10.10.2024 mit 10 Sitzungen à 100 Minuten

**Therapiezeit:** donnerstags, 17:00 - 18:40 Uhr



## Gruppentherapie „Altern Aktiv Annehmen“ für Personen im höheren Erwachsenenalter



Ziel der Gruppe ist es, die Teilnehmer:innen bei der Anpassung an Herausforderungen dieser Lebensspanne zu unterstützen sowie individuelle Entwicklungsmöglichkeiten und Wohlbefinden zu fördern.

**Start:** Herbst 2024 mit 10 Sitzungen à 100 Minuten

**Therapiezeit:** donnerstags, 10:00 - 11:40 Uhr

## Therapiewoche - Eine Woche nur für mich

Im Sommer 2023 hat die vfkv-Ambulanz das Angebot und die Durchführung der Therapiewoche von der Akademie Frauenchiemsee übernommen. Unter der Leitung von Prof. Dr. Dr. Michael Zaudig und seinem Team konnte dieses besondere Konzept fortgeführt und weiterentwickelt werden. Hier lesen Sie das Feedback einiger Patient:innen:

\*\*\*\*\* Vielen Dank für dieses tolle Konzept!

\*\*\*\*\* Der/die Therapeut:in\* war einfach nur fabelhaft und hat die Gruppe in ihrer Komplexität mega klasse geführt. Die Gespräche mit ihm/ihr\* bringen einen wirklich weiter!

\*\*\*\*\* Top Psychotherapeut:in\*!!!!

\*\*\*\*\* War ein gut abgestimmtes Konzept in einer tollen Umgebung.

(\*Zum Schutz der Identität wurde der Therapeut:innenname anonymisiert.)

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere neue Homepage unter [therapiewoche.de](http://therapiewoche.de)



### Die nächsten Termine



02. – 07. Dezember 2024  
10. – 15. Februar 2025  
12. – 17. Mai 2025  
14. – 19. Juli 2025  
13. – 18. Oktober 2025  
08. – 13. Dezember 2025



# FORTBILDUNG

## Freuen Sie sich auf spannende Themen im 2. Halbjahr 2024

20. September 2024, 9:30–17:00 Uhr, Präsenz  
Schmerzpsychotherapie – Können wir Schmerzen verlernen?

21. September 2024, 9:30–17:00 Uhr, Präsenz  
Selbstfürsorge für Psychotherapeut:innen

25. September 2024, 18:00–20:15 Uhr, online  
Opferentschädigung – Das neue SGB XIV

12. Oktober 2024, 9:30–17:00 Uhr, Präsenz  
Selbstwertbezogene Interventionen in der Psychotherapie

16. Oktober 2024, 18:00–21:00 Uhr, online  
Umgang mit Alkoholmissbrauch/-abhängigkeit in der ambulanten  
Psychotherapie

23. Oktober 2024, 18:00–21:00 Uhr, online  
Natur und Psyche: Konsequenzen für das therapeutische Arbeiten

Zum Fortbildungsprogramm  
[vfkv.de/veranstaltungsuebersicht](https://vfkv.de/veranstaltungsuebersicht)



23. Oktober 2024, 18:00–21:00 Uhr, online  
Ich bin ich! Stärkung des Selbstwerts im Kindes- und  
Jugendalter

15. November 2024, 9:30–17:00 Uhr, Präsenz  
Imagery Rescripting – nicht nur bei  
Traumafolgestörungen

## Ausblick auf das Fortbildungsprogramm 2025

Viele Veranstaltungen aus unserem Kursprogramm 2025 sind bereits jetzt buchbar! Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Fortbildungsplatz und profitieren Sie von unserem attraktiven Frühbucherrabatt von 10%.

19. Februar 2025, 18:00 - 21:00 Uhr, online  
ICD-11: Ein Überblick über Veränderungen

3. April 2025, 18:00 - 21:00 Uhr, online  
Hochbegabung und Neurodiversität in der Psychotherapie

9. Mai 2025, 9:30 - 17:00 Uhr, Präsenz  
Imagination und Stuhlarbeit in der Schematherapie – eine erlebnisorientierte Heranführung

30. Oktober 2025, 18:00 - 21:00 Uhr, online  
Impacttechniken: Emotionen aktivieren und alle Sinne ansprechen

21. November 2025, 9:30 - 17:00 Uhr, Präsenz  
Die Borderline-Persönlichkeitsstörung im Jugendalter

Fortbildungsprogramm  
2025



# Weiterbildung in Kinder- und Jugendlichen-psychotherapie als Blöcke buchbar

Die KJP-Veranstaltungen aus den Weiterbildungen KJP für PP und KJP für Ärzt:innen sind seit kurzem auch einzeln als Blöcke buchbar. Die nächsten Veranstaltungen sind:

## Block VI – 21.–23. September 2024 – online

- Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter
- Pädiatrische Grundkenntnisse
- Pathologischer Internet-/PC-Gebrauch und Cybermobbing



## Block VII – 24.–28. Oktober 2024 – Präsenzveranstaltung

- Persönlichkeitsstörungen: Schematherapie
- Verhaltenstherapie bei affektiven Störungen
- Enuresis, Enkopresis
- Therapeutisches Arbeiten mit Bezugspersonen
- Störung der psychosexuellen Entwicklung
- Entspannungsverfahren



Mehr Informationen: [vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/weiterbildung-in-kjp-fuer-pp](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/weiterbildung-in-kjp-fuer-pp)

# Start der Supervisor:innenfortbildung am 28. Februar 2025



Am 19.04.2024 startete ein neuer Jahrgang der Supervisor:innenfortbildung. In praxisorientierten Workshops und Kleingruppen lernen die Teilnehmenden die Besonderheiten der Supervision von Einzelpersonen, Gruppen und Teams kennen. Das auf 15 Monate angelegte Curriculum ist vom Deutschen Fachverband für Verhaltenstherapie e.V. (DVT) akkreditiert und von der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) anerkannt. Aufgrund der hohen Nachfrage startet der nächste Kurs bereits am 28.02.2025. Im Zuge der neuen Weiterbildung wurden die Bestimmungen geändert und nun können wir auch Bewerber:innen aufnehmen, die bei Beendigung der Fortbildung erst drei statt fünf Jahre approbiert sind.

Besuchen Sie unsere **kostenfreie Infoveranstaltung am 26. September 2024**. Dabei erhalten Sie Informationen rund um die Fortbildung und haben die Möglichkeit, direkt Ihre persönlichen Fragen zu stellen. Melden Sie sich gleich für unseren nächsten Termin an!

**Datum und Ort:** 26.09.2024 von 15:00 bis 16:00 Uhr, Onlineveranstaltung per Zoom

**Zur Anmeldung Infoveranstaltung:** [eveeno.com/568077364](https://eveeno.com/568077364)

Informieren Sie sich gerne auf unserer Website [vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/supervisorenfortbildung](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/supervisorenfortbildung) und senden Sie Ihre Bewerbung an Frau Strecker ([strecker@vfkv.de](mailto:strecker@vfkv.de)).



2025  
Nächster Start der  
Zusatzqualifikationen  
und Fortbildungsreihen



Zusatzqualifikation

## Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)

2025 startet ein neuer Zyklus des DeGPT-zertifizierten Curriculums „Spezielle Psychotraumatherapie“. Die Termine werden im Sommer bekanntgegeben. Bleiben Sie informiert und lassen Sie sich schon jetzt von Frau Maren Strecker ([strecker@vfkv.de](mailto:strecker@vfkv.de)) auf die Interessent:innen-Liste setzen. Mehr Informationen: [vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/traumatherapie](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/traumatherapie)



Fortbildungsreihe

## Systemische Therapie ab 13. Februar 2025

Auch die Systemische Fortbildungsreihe wird im kommenden Jahr wieder angeboten. Bauen Sie in sechs überwiegend praxisorientierten Workshops ein fundiertes Methodenwissen auf und lernen Sie die theoretischen Grundlagen sowie Kenntnisse zu den wichtigsten Strömungen der Systemischen Therapie kennen. Verpassen Sie keine Neuigkeiten und lassen Sie sich von Frau Maren Strecker ([strecker@vfkv.de](mailto:strecker@vfkv.de)) auf die Interessent:innenliste setzen.

Mehr Informationen: [vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/systemische-therapie](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/systemische-therapie)



Termine auch  
schon für 2025  
buchbar

# ÄRZTLICHE WEITERBILDUNG

Alle Ärzt:innen-Blockwochen und Zusatzwochen finden weiterhin online statt. Teilnehmende haben damit die maximale Flexibilität, sparen sich Zeit und können von überall – von Zuhause, aus der Praxis – an unseren Ärztlichen Weiterbildungen teilnehmen.

Mehr Informationen: [vfkv.de/aerztliche-weiterbildung](https://vfkv.de/aerztliche-weiterbildung)



## Termine 2024

### A-Blöcke / Grundlagen 2024 (48 UE)

14.10. – 19.10.2024: A IV (online) – ausgebucht (Warteliste)

### B-Blöcke / Verfahren 2024 (48 UE)

11.11. – 16.11.2024: B III (online) – ausgebucht (Warteliste)

### C-Blöcke / Störungen 2024 (48 UE)

02.12. – 07.12.2024: C III (online) – wenige Plätze verfügbar

### Zusatzwochen 2024 (40 UE)

23.09. – 27.09.2024: Zusatzwoche für Ärzt:innen  
September (online) – ausgebucht (Warteliste)

## Neue Kurse im Angebot

### Selbsterfahrung

Der nächste Kurs startet im März 2025. Um auf die Interessente:innenliste gesetzt zu werden, senden Sie bitte eine E-Mail an Frau Maren Strecker ([strecker@vfkv.de](mailto:strecker@vfkv.de)).

### Kasuistisch Technische Fallseminare (VT)

für Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie (alte und neue WBO)

Im Seminar werden in der Kleingruppe Psychotherapie-Kasuistiken der Weiterbildungskandidat:innen diskutiert und supervidiert. Insbesondere finden folgende Aspekte Berücksichtigung: Psychodiagnostik, Differentialdiagnostik, Angemessenheit der Therapieziele, Interaktionsdiagnostik, geplante und durchgeführte Interventionsmethoden, Therapieerfolg, Prognose, Rückfallprophylaxe.

#### Termine:

21.09.2024, 09:30 bis 18.00 Uhr (10 UE), Dr. Robert Mestel – Präsenz in München

01.02.2025, 09:30 bis 18.00 Uhr (10 UE), Dr. Robert Mestel – Präsenz in München

Um auf die Interessent:innenliste gesetzt zu werden, senden Sie bitte eine E-Mail an Frau Maren Strecker ([strecker@vfkv.de](mailto:strecker@vfkv.de)).

## Weiterbildung in Kinder- und Jugendlichen-psychotherapie für Ärzt:innen

Die KJP-Veranstaltungen aus den Weiterbildungen KJP für Ärzt:innen sind seit kurzem auch einzeln als Blöcke buchbar. Mehr Informationen: [vfkv.de/aerztliche-weiterbildung/verhaltenstherapie-kjp](https://vfkv.de/aerztliche-weiterbildung/verhaltenstherapie-kjp) (siehe auch Seite 8 im Infoletter)





## AUSBILDUNG

### Ausbildung zum/zur Psychologischen Psychotherapeut:in Start Ausbildungsjahrgang April 2024, Oktober 2024 und April 2025

Der Ausbildungsjahrgang im April 2024 hat erfolgreich mit 18 Teilnehmenden begonnen. Alle Plätze für den Semesterstart im Oktober 2024 sind bereits belegt, es sind jedoch noch Plätze für den Start im April 2025 verfügbar. Bewerbungen können ab einem Jahr vor dem Starttermin eingereicht werden. Zur Anmeldung für die Ausbildungen in Psychologischer Psychotherapie senden Sie uns bitte folgende Dokumente per Mail an [aim@vfkv.de](mailto:aim@vfkv.de) zu: aktueller Lebenslauf mit Foto; Abschlusszeugnis Ihres Studiums mit Fächerauflistung/Transcript of Records (Diplom bzw. Master) und ein Motivationsschreiben.

### Neuer PiA-Sprecher Patrick Markey

„Hallo, ich bin seit April 2021 am vfkv in der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten im Erwachsenenbereich und mache seit März dieses Jahres auch die Zusatzausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten. Zudem arbeite ich auch im ptgz als wissenschaftlicher Mitarbeiter. Ich freue mich ganz besonders, die Belange der Ausbildungsteilnehmer:innen auf Institutsebene vertreten zu dürfen und stehe für Anliegen oder Fragen jederzeit zur Verfügung.  
Ihr Patrick Makey“



### Ausbildung zum/zur Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut:in Start Ausbildungsjahrgang 2025

Im Januar 2025 beginnt der nächste KJP-Ausbildungsjahrgang. Der Bewerbungsprozess ist bereits in vollem Gange und es sind nur noch wenige Plätze verfügbar. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Bachelor- und Masterzeugnis) an Frau Karin Wetzstein ([wetzstein@vfkv.de](mailto:wetzstein@vfkv.de)).

### Wichtige Termine 2024

Donnerstag, 07.11.2024 | 18:00 – 20:00 Uhr | Semestersprecher:innentreffen

Donnerstag, 21.11.2024 | 17:00 – 22:00 Uhr | Institutsfest und Absolvent:innen-Ehrung



# WEITERBILDUNG FACHPSYCHOTHERAPIE



## Anerkennung als Weiterbildungsstätte

Die Vorbereitung auf die Weiterbildung hat uns das gesamte Jahr 2023 intensiv beschäftigt. In enger Teamarbeit wurden Konzepte für die Umsetzung erarbeitet. Im Spätsommer 2023 konnten wir schließlich den Antrag auf Anerkennung als Weiterbildungsstätte bei der PTK, zunächst für Erwachsene (E), einreichen. Wir freuen uns, dass wir im Januar 2024 als erstes VT-Institut in Bayern die Anerkennung als Weiterbildungsstätte (E) erhalten haben. Im Mai 2024 konnten wir nun auch den Antrag auf Anerkennung als Weiterbildungsstätte für KJ stellen.

Weitere Informationen: [vfkv.de/weiterbildung-fachpsychotherapie](https://vfkv.de/weiterbildung-fachpsychotherapie)

## Infoveranstaltung am 17. Oktober 2024

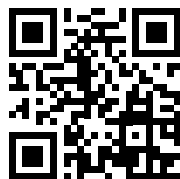
Die erste Infoveranstaltung für Interessierte ist für den 17. Oktober 2024 geplant. Sie erhalten Informationen rund um die Weiterbildung (E, KJ) und haben die Möglichkeit, direkt Ihre persönlichen Fragen zu stellen. Melden Sie sich gleich für unseren nächsten Termin an!

### Datum und Ort:

17.10.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr  
Onlineveranstaltung

### Zur Anmeldung Info- veranstaltung:

[eveeno.com/141377358](https://eveeno.com/141377358)



## Start der Weiterbildung

Im Interesse derer, die in den Startlöchern für die neue Weiterbildung stehen, setzen wir alles daran, in Kooperation mit Fachverbänden und anderen Instituten, zu einer bald möglichen Klärung der finanziellen Rahmenbedingungen für die Weiterbildung beizutragen. Aufgrund der Tatsache, dass wir hier auch von den Ergebnissen und Entwicklungen sowohl auf politischer als auch institutioneller Ebene abhängig sind, gehen wir bei optimistischer Einschätzung der Gesamtlage davon aus, im 1. Quartal 2025 starten zu können.

### Abonnieren Sie den Newsletter

Sobald wir neue Informationen zum Starttermin der Weiterbildung haben, werden wir Sie über unseren vfkv-Ausbildungsnewsletter informieren.

[vfkv.de/newsletter-ausbildung-fachpsychotherapie](https://vfkv.de/newsletter-ausbildung-fachpsychotherapie)



### Im Frühjahr 2025\*

Start der Weiterbildung Fachpsychotherapie für Erwachsene

Start der Weiterbildung Fachpsychotherapie für Kinder und Jugendliche

\*Bitte beachten Sie: die Finanzierung der neuen Weiterbildung ist aktuell noch ungeklärt. Deshalb können wir unseren Start im Frühjahr 2025 (E und KJ) nur unter dem Vorbehalt einer soliden Vergütungsvereinbarung mit den Kostenträgern anbieten.

# NEUES VOM VEREIN

## Mitgliederversammlung vfkv e.V.

Am 01.07.2024 fand die jährliche Mitgliederversammlung des vfkv e.V. statt. Ein zentrales Thema der Versammlung war die Wahl des Vorstands. Wir freuen uns, bekannt geben zu dürfen, dass der aktuelle Vorstand geschlossen wiedergewählt wurde.

Die Wiederwahl des Vorstands ist ein deutliches Zeichen des Vertrauens und der Zufriedenheit unserer Mitglieder mit der bisherigen Arbeit. Der Vorstand hat in den vergangenen Jahren entscheidende Beiträge zur Weiterentwicklung des vfkv geleistet und wird auch in Zukunft seine erfolgreiche Arbeit fortsetzen.

Wir gratulieren allen Vorstandsmitgliedern zur Wiederwahl und freuen uns auf eine weiterhin konstruktive und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Darüber hinaus wurden in der Versammlung alle aktuellen Projekte und Tätigkeiten des Vereins vorgestellt.

Gemeinsam blicken wir optimistisch in die Zukunft und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen und Erfolge.



Schriftführerin:  
Dr. Sabine Zaudig



Erste Beisitzerin:  
Dr. Dominique Gall-Kleebach



Zweite Beisitzerin:  
Dipl.-Psych. Gabriele Melcop

### Der wiedergewählte Vorstand stellt sich vor:



Erster Vorstandsvorsitzender:  
Dipl.-Psych. Wolfgang Mangold



Zweiter Vorstandsvorsitzender:  
Prof. Dr. Dr.  
Michael Zaudig



Schatzmeister:  
Dr. Harry  
Manzinger

Ausbildungsteilnehmende, Dozent:innen, Supervisor:innen und am Verein Interessierte haben die Möglichkeit, (Förder-)Mitglied zu werden und damit an der Mitgliederversammlung teilzunehmen. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an: [verein@vfkv-ev.de](mailto:verein@vfkv-ev.de)

Mehr Informationen:

[vfkv-ev.de/mitglied-werden](http://vfkv-ev.de/mitglied-werden)



## Beratung vom Fußballfanclub

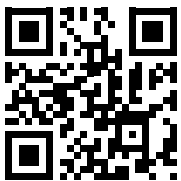
Anfang des Jahres fand eine Schulung zur Depressionsprophylaxe für den Arbeitskreis eines Münchner Fußballfanclubs statt mit dem Ziel, den Mitgliedern des Fanclubs bei psychischen Auffälligkeiten schnell und zielgerichtet zu helfen. Darüber hinaus wurden wir im Juni zum Sommerturnier eingeladen und konnten mit einem Vortrag weitere Aufklärungsarbeit leisten. Sie haben Lust mitzuwirken? Melden Sie sich gerne bei uns!





Im Jahr 2023 feierte der Verein sein 40-jähriges Bestehen und bekam als besonderes Geburtstagsgeschenk seine eigene Website [www.vfkv-ev.de](http://www.vfkv-ev.de). Dort können Sie alles Wissenswerte über unsere Vereinsarbeit, tolle Projekte und kommende Veranstaltungen entdecken. Besonders hervorzuheben sind unsere Kurzfilme zum 40-jährigen Jubiläum des vfkv – schauen Sie doch mal vorbei!

**Neue Website**  
[vfkv-ev.de](http://vfkv-ev.de)



Über uns – Projekte – Sprechen – Mitgliedschaften – Kontakt

**DER VEREIN**

Übertrifft! wurde 1983 als Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie (vfkv e.V.) gegründet, um Psycholog:innen und Ärzt:innen eine professionelle Anlaufstelle in der Verhaltenstherapie zu bieten. Der vfkv war damals das erste Anlaufstelleninstitut dieser Art in Deutschland.

**Jubiläumsfilme**  
[vfkv-ev.de/jubilaeum-2](http://vfkv-ev.de/jubilaeum-2)



40 Jahre vfkv e.V. – 1983–2000



40 Jahre vfkv e.V. – 2000–2011



40 Jahre vfkv e.V. – 2011–2023

**Projekte vfkv e.V.**

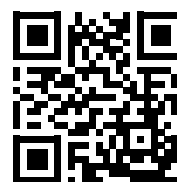
**Wobehandeln.de**

Bei der Datenbank hat sich im Jahr 2023 viel getan. Neben der Pflege der Daten haben wir uns intensiv mit Förder- und Kooperationsmöglichkeiten auseinandergesetzt.

Zudem haben wir Ideen für ein schöneres Webdesign entworfen, ein Logo gestaltet und an den technischen Komponenten weitergearbeitet.

Profitieren Sie jetzt kostenlos von unserer Datenbank und einer Vielzahl neuer Adressen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Patient:innen an die richtige Anlaufstelle weiterzuvermitteln.

Besuchen Sie [wobehandeln.de](http://wobehandeln.de) und probieren Sie es aus! Geben Sie uns gerne Ihr Feedback zur Nutzung an [info@wobehandeln.de](mailto:info@wobehandeln.de).



Expert:innen, die Psychotherapie anbieten wie auch Menschen, die Hilfe suchen, berichten von langen Wartezeiten und Schwierigkeiten, sich bezüglich der Hilfsangebote zu orientieren. Gerade diese Personen benötigen jedoch rasch eine Unterstützung - ein belastender Leistungsdruck, ein kleines Zeitfenster die Bereitschaft zu einer Therapie und die Vorbeugung von krankheitswertigen Entwicklungen und Chronifizierungen sind wichtige Gründe für niederschwellige Hilfestellungen.

Sowohl vor und während, als auch nach einer Psychotherapie, kann es entlastend und hilfreich sein, unterstützende Angebote wahrzunehmen. Es ist wichtig, rasch und gezielt in einem großen Feld an Angeboten die geeigneten Anlaufstellen finden zu können, einschließlich schneller Hilfsangebote in Krisenfällen.

Finden Sie hilfreiche Adressen und passende Angebote auf [WOBEHANDELN.DE](http://WOBEHANDELN.DE)!

Über 870 Unterstützungsangebote vor, während oder nach einer Psychotherapie in München und Oberbayern!





Angebot vfkv e.V.

## Fortbildungen für Lehrer:innen und pädagogische Fachkräfte



Unser Fortbildungsprogramm für Lehrer:innen und pädagogische Fachkräfte läuft nun seit zwei Jahren und wir freuen uns über die zahlreiche und positive Resonanz!

Im Schuljahr 2023/2024 konnten wir über 650 Teilnehmer:innen in unseren monatlich stattfindenden Online-Fortbildungen erreichen. Zudem boten wir individuell geplante Inhouse-Schulungen an verschiedenen Einrichtungen wie Schulen oder heilpädagogischen Tagesstätten an.

Im neuen Schuljahr 2024/2025 erwarten Sie wieder spannende Themen – unter anderem zu Autismus-Spektrum-Störungen, Wut und Aggression bei Kindern und Jugendlichen, Legasthenie und Dyskalkulie sowie Krisenintervention mit Kindern. Diese sind buchbar, weitere Termine für 2025 folgen.

Feedback ist seit März 2024 im Rahmen einer kurzen Online-Evaluation pro Veranstaltung möglich. Wir freuen uns auch über Ihre Rückmeldungen, Themenwünsche oder Angebote von Dozent:innen per E-Mail an [fortbildung@vfkv-ev.de](mailto:fortbildung@vfkv-ev.de). Wir freuen uns über Ihr Interesse!

### Terminkalender 2024



24. September 2024,  
18:00 - 19:30 Uhr  
Autismus-Spektrum-Störungen:  
Hilfestellungen bei der schulischen  
Förderung



19. November 2024,  
18:00 - 19:30 Uhr  
„Wenn Buchstaben oder Zahlen  
durcheinander purzeln“ –  
Legasthenie und Dyskalkulie bei  
Kindern und Jugendlichen

17. Oktober 2024, 18:00 - 19:30 Uhr  
mit dt. Gebärdensprachdolmetscherin  
Wut und Aggression bei Kindern und  
Jugendlichen: Ursachen und praktische  
Strategien für den pädagogischen Alltag



3. Dezember 2024,  
18:00 - 20:00 Uhr  
Krisenintervention mit  
Kindern nach Suizid im  
Nahfeld



# Neues aus dem Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum



## 5 Jahre ptgz – vom kleinen vfkv-Projektteam zum angesehenen Versorger

Seit das Psychotherapeutische Gesundheitszentrum (ptgz) vor gut fünf Jahren gegründet wurde, hat sich enorm viel getan. Als mit Jahresbeginn 2019 die Räumlichkeiten am Goetheplatz bezogen wurden, war das Team um den Leiter Prof. Dr. Dr. Michael Zaudig noch klein und intensiv mit dem Aufbau beschäftigt: Homepage, Ausstattung, Name, Logo, Behandlungsangebot und vieles mehr mussten von Grund auf erdacht und erschaffen werden.

Im ersten Quartal 2019 wurden im ptgz 73 Patient:innen versorgt. Fünf Jahre später, im ersten Quartal 2024, haben 1.037 Menschen im ptgz Hilfe gefunden.

Vieles wurde in der Zwischenzeit weiterentwickelt: Das Team ist auf derzeit 45 Mitarbeiter:innen gewachsen, davon fünf in Elternzeit. Es wurden vielfältige Gruppenangebote etabliert und die Behandlung von Kindern und Jugendlichen wurde gestartet. Wir wirken zudem mittels Praktika und Lehrpraxis an der Nachwuchsförderung mit und vieles mehr.

Was geblieben ist, ist ein ausgezeichnetes Miteinander im Team und der Anspruch, Menschen kurzfristig und niederschwellig mit Psychotherapie, Sozialberatung und Psychiatrie zu helfen.

## Sprechstunden durch Ausbildungsteilnehmer:innen in der Lehrpraxis

In der ptgz-Lehrpraxis können Sie seit diesem Jahr nicht nur psychotherapeutische Akutbehandlung, sondern eben auch Sprechstunden durchführen. Die Lehrpraxis-Ansprechpartnerin, Frau Iris Orth, hat gemeinsam mit den Supervisor:innen und dem ptgz-Team ein Konzept erarbeitet und eingeführt, das die Teilnehmer:innen sehr gut auf diese Aufgabe vorbereitet und mit engmaschiger Supervision Sicherheit gibt. Ausbildungsteilnehmer:innen, die sich dafür interessieren, in der ptgz-Lehrpraxis einen Teil ihrer praktischen Ausbildung zu absolvieren, sind herzlich eingeladen, sich zu bewerben – am besten per E-Mail an [orth@ptgz.de](mailto:orth@ptgz.de).





## Eine wichtige Leistung des ptgz Sozialpädagogik

In einigen Fällen brauchen Menschen neben oder statt einer Psychotherapie psychosoziale Beratung. Dabei ist es nicht immer leicht, die passende Beratungsstelle zu finden und dort auch angebunden zu werden. Hier setzt einerseits natürlich die vfkv-e.V.-Plattform wobehandeln.de an. Andererseits gibt es im ptgz-Team eine Kollegin, Christina Baumgartl, die als erfahrene Sozialpädagogin bestens vernetzt und sehr engagiert ist. Sie ergänzt das Behandlungsangebot, indem sie Patient:innen, die sie von ptgz-Behandler:innen übergeben bekommt, bei dem Weg in die psychosoziale Beratung begleitet.



## Eine wichtige Leistung des ptgz AD(H)S Ambulanz

Der Andrang an Patient:innen, die eine AD(H)S-Abklärung wünschen oder auf der Suche nach spezifischer psychotherapeutischer und psychiatrischer Behandlung sind, ist enorm groß und steigt rapide. Diesem Umstand möchten wir gerecht werden und Ende 2024 eine AD(H)S Ambulanz gründen, in der auch fortgeschrittene vfkv-Ausbildungsteilnehmer:innen mitwirken können. Mit engmaschiger, spezialisierter Supervision, eigenen Lehrveranstaltungen und intensiver Betreuung können Sie im ptgz am Aufbau und der Gestaltung der AD(H)S Ambulanz mitwirken.

Wenn Sie interessiert sind, die Zwischenprüfung abgeschlossen haben und ab November 2024 für mindestens ein Jahr zwei Wochentage (Montag und ein weiterer Tag) in der AD(H)S-Ambulanz mitwirken möchten, schreiben Sie gerne eine kurze E-Mail an [adhs@ptgz.de](mailto:adhs@ptgz.de). Ihre durchgeführten (Gruppen-)therapien werden Ihnen auf die praktische Ausbildung und die Gruppen-Zusatzqualifikation angerechnet. Alle Informationen zur Anrechnung entnehmen Sie bitte: [vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/gruppentherapie](https://vfkv.de/fortbildung/zusatzqualifikationen/gruppentherapie).

## Ein gemeinsames Projekt des ptgz und des vfkv e.V.

# Große Erfolge in der Wissenschaft

Das Wissenschafts-Team des vfkv e.V. und ptgz ist fleißig und erfolgreich: Autor:innen, überwiegend Teil des ptgz-Teams, haben in mehreren Jahren intensiver Arbeit ein Buch zur psychotherapeutischen Akutbehandlung und zu Sprechstunden geschrieben. Das Manuskript wird derzeit final überarbeitet und an den Schattauer Verlag übergeben, der das Werk veröffentlichen wird.

In den letzten Jahren wurde in Kooperation mit der Universität der Bundeswehr die Wirksamkeit der psychotherapeutischen Akutbehandlung sowie auch von bestimmten Interventionen erforscht. Dabei haben Studierende eine ganze Reihe von Arbeiten verfasst und präsentiert.

# Psychotherapiewoche bei Burnout und Stress

## Eine Woche nur für mich

Einwöchige psychotherapeutische Behandlung für  
Personen mit akuter Stresssymptomatik, Burnout  
oder stressbedingter Depression.

Die nächsten Termine:

02. – 07. Dezember 2024

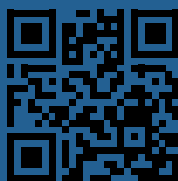
10. – 15. Februar 2025

12. – 17. Mai 2025

14. – 19. Juli 2025

13. – 18. Oktober 2025

08. – 13. Dezember 2025



Mehr Informationen: [therapiewoche.de](https://therapiewoche.de)



### Kontakt

vfkv – Ausbildungsinstitut München gGmbH  
Lindwurmstr. 117 / 4. und 5. Stock  
80337 München

Telefon: 089 4524166-0

Fax: 089 4524166-40

E-Mail: [aim@vfkv.de](mailto:aim@vfkv.de)

[www.vfkv.de](http://www.vfkv.de)

Sprechzeiten Institutsambulanz:

Montag, Mittwoch und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 089 4524166-50

**vfkv**  
Ausbildungsinstitut München